

LES FRANÇAIS À TABLE : LE BONHEUR DE MANGER EN FAMILLE

Le reportage publié dans VSD n° 1621 (du 17 au 23 septembre 2008)



Il paraît que les Français mangent mal, affalés devant leur télé. La photographe Stéphanie Lacombe, lève pourtant le voile sur une autre réalité : Les Français à table, une galerie de portraits.

En 2004, selon l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, 50 % des Français mangeaient devant l'écran au dîner, 33,8 % au déjeuner et 17,4 % au petit déjeuner. Pour autant, « la télévision suscite souvent des commentaires sans trop nuire au dialogue », a pu constater Stéphanie Lacombe à travers un bilan qu'elle juge très positif. La tendance ?

« Des repas pris et préparés ensemble dans le couple, une tradition qui persiste, pas d'éclatement des repas, une alimentation plutôt équilibrée et un vrai plaisir d'être à table. » Ce que l'Insee a confirmé en 2007 avec cette conclusion : contrairement aux idées reçues, « les Français n'ont pas changé leurs habitudes alimentaires. Loin du plateau-télé, ils restent même fidèles au dîner traditionnel ». 90,8 % des Français déclaraient en 1997 que « bien manger fait partie des plaisirs de la vie ». En 2004, ils étaient 94,5 % à le penser.

Mais le temps consacré à manger se réduit. Pour Sylvie, mère de trois enfants « les dîners de famille comme on les aime sont de plus en plus difficiles à concilier avec les rythmes de chacun. Mon mari rentre tard et les enfants se lèvent tôt pour l'école. En semaine, dîner tous ensemble sans expédier le repas devient une prouesse ! » Sur la photo, ils sont radieux, surtout les enfants, rieurs, que d'autres jugeraient sans doute trop agités. Les Polonais, par exemple, qui, selon une étude pour Maisons de la France, « déplorent [chez nous] le manque d'ordre et de discipline ». Les Anglais sont aussi très respectueux : « Les enfants n'ont pas le droit de parole, les coudes ne doivent pas être sur la table. »

Les bonnes habitudes se perdent ? « Moi, j'ai trop connu les repas crispés où les enfants n'avaient pas le droit de parler ou de bouger à table ! » tranche Sylvie. « On a tellement de choses à se dire », s'exclame Angélique, dans la même cité. « C'est l'instant convivial par excellence », confirme Karine, d'Alsace. « Une vraie pause après le travail », résume Florence, dans le Lot.

Compréhension écrite

I. Répondez aux questions :

1. Vers quelle heure dînez-vous le soir en général?
2. Dans quelle pièce de la maison dînez-vous?
3. Dînez-vous seul ou en compagnie de votre famille, vos amis?
4. Regardez-vous la télé en mangeant?
5. Combien de temps consacrez-vous aux repas en Moyenne?
6. Préférez-vous les dîners animés ou calmes?

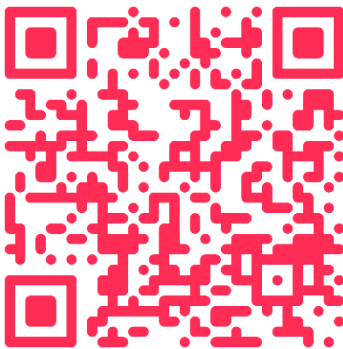
Compréhension écrite

II. Vrai ou faux? Répondez et justifiez:



Compréhension orale

1. Décrivez la famille du reportage: leurs prénoms, âges, relations entre eux.
2. Quelles sont les habitudes alimentaires de chacun d'entre eux?
3. Leur petit-déjeuner est-il typiquement français?
4. Quelles sont les statistiques concernant la consommation du pain et du café en France?
5. Quelle est l'opinion de la spécialiste concernant la consommation des produits alimentaires cités dans le reportage?



Production orale

Et vous?

1. Prenez-vous toujours le petit-déjeuner? À la polonaise, à la française ou mixte?
2. Quelles sont vos boissons préférées?
3. Votre petit-déj est-il équilibré?
4. Et la polémique sur l'huile de palme? Y participez-vous?

Production écrite – projet

Vous disposez d'un budget de 50 zlotys pour vos petits-déjeuners pour 3 jours. Préparez le menu à partir des offres des supermarchés que vous trouverez en ligne. Insérez les photos des produits avec leurs prix. Comparez vos menus avec les autres apprenants. Amusez-vous à choisir celui/celle qui a dépensé le moins en achetant le plus.